

Rückmeldungen von Klienten

Kerstin M. Fockbek

Die Sitzung war richtig schön. Ich fühle mich so befreit. Es war beeindruckend und ein tolles Gefühl. Ich habe mich noch nie so verstanden gefühlt, wie bei Ihnen.

Bernd L. Hamburg

Sie bringen es auf den Punkt und sprechen Probleme präzise und klar an. Das hat mich entscheidend weitergebracht.

Vera M. Schleswig

Ich bin so froh, dass Du mir so verständnisvoll zugehört hast. Ich habe schon nach der ersten Sitzung keine Beschwerden mehr. Toll.

Hanne A. Rendsburg

Sie behalten immer den Faden, ich kann mich voll auf Sie einlassen. Ich bin begeistert. Danke!

Volker D. Eckernförde

Ich war ja erst skeptisch. Aber die Angstatacken nach diesem Überfall und die Schlafprobleme sind tatsächlich nicht mehr wiedergekommen!

Informationen über mich

- Ausbildung zur Industriekauffrau
- Dale Carnegie Kommunikationstraining
- Führungsseminare organisiert
- Weiterbildung Trauerbegleiterin
- N L P Fortbildung
- Rhetorikseminar
- Atemseminar Österreich
- Ausbildung in MET und EFT
- Weiterbildung Lebensberaterin

Ich habe viele Jahre unter Allergien und Neurodermitis gelitten. Erst EFT hat mich vollständig und dauerhaft davon befreit. Dafür bin ich sehr dankbar und möchte diese tolle Methode auch an meine Klienten weitergeben. Rufen Sie mich zu weiteren Fragen gerne an!

Stephanie Schauer

Am Friedrichsbrunnen 15

24782 Büdelsdorf

Mobil 0160/903 93 774

steffi-schauer@t-online.de

oder www.eft-schauer.de

EFT

Emotionale Freiheit



Stephanie Schauer

EFT - Emotionale Freiheit

EFT wurde von dem amerikanischen Psychologen Dr. Callahan entwickelt und von Gary Craig vor einigen Jahren nach Europa gebracht.

Die Kernaussage von EFT:

Die Ursache aller negativen Gefühle ist eine Unterbrechung im Energiesystem unseres Körpers.

Diese Unterbrechung wird mit EFT durch eine Art Akupressur mit den Fingerspitzen an den Meridianpunkten aufgelöst. Diese Punkte sind im Gesicht und an den Händen. Die Energie kann wieder frei fließen und die Unterbrechung in den Energiebahnen ist beseitigt. Dadurch kommt es schnell und spürbar zu einer verblüffenden Verbesserung im seelischen und oft auch im körperlichen Bereich.

In vielen Zeitschriften, Fernsehsendungen und im Internet wird immer wieder positiv über EFT berichtet.

Anwendungsbereiche

- zu wenig Selbstliebe
- fehlendes Selbstbewusstsein
- nicht „Nein“ sagen können
- Trennung/Scheidung
- Liebeskummer
- Partnerschaftskonflikte
- Kinderlosigkeit
- Übergewicht
- Nasch- und Schokoladensucht
- Magersucht und Bulimie
- Putzsucht und Waschsucht
- Allergien und Heuschnupfen
- Rückenschmerzen
- Flug- und Höhenängste
- Phobien und Panikattacken
- Leistungsblockaden
- Angst vor bestimmten Tieren
- Trauer jeder Art
- Verlust eines geliebten Menschen
- depressive Verstimmungen
- Nägelkauen
- Eltern-Kind-Konflikte
- Schulprobleme
- Prüfungsängste
- Angst vor Dunkelheit/Spinnen
- Bettnässen bei Kindern
- Probleme mit Lehrern
- Lernschwierigkeiten

Was biete ich an

- Einzelsitzungen
- EFT Anfänger-Workshops

Ich arbeite mit den ehrenamtlichen Helfern des Vereins „**Weißer Ring**“ zusammen. Wenn Menschen nach Überfällen oder Gewalttaten geschockt und voller Angst sind, hat sich in beeindruckender Weise gezeigt, wie befreiend die Wirkung von EFT bei den Menschen jedes Mal ist.

Wie läuft eine Behandlung ab?

In einem persönlichen Einzelgespräch wird besprochen, was Sie belastet. Dann werden im Gesicht und an den Händen Punkte an den Energiebahnen behandelt. Kombiniert mit mentalen Botschaften und neuen Erkenntnissen kommt die blockierte Energie wieder ins Fließen und Sie können schnell und spürbar positive Ergebnisse an sich beobachten. Sanft und auf überraschend einfache Weise werden energetische Blockaden aufgelöst. EFT ist so effektiv, dass häufig schon 2-3 Sitzungen ausreichen.